

Name	Menge (in Stk oder g)	Zeit	Grad	Wenden	Anmerkungen
<b>Fleischlose Gerichte</b>					
Frische Pommes	1.000 g	37 Minuten	180 °C	Ja	
Tk-Pommes	750 g	26 Minuten	180 °C	Ja	
Süßkartoffeln	750 g	32 Minuten	180 °C	Ja	
Tk-Kroketten	750 g	18 - 22 Minuten	180 °C	Ja	
Kartoffelchips	100 g	20 Minuten	200 °C	Ja	Alle 5 Minuten wenden
Tofu	200 g	13 Minuten	185 °C	Ja	Die einzelnen Tofu-Stücke sollten sich jeweils nicht berühren
Gemüsechips	100	25 Minuten	180 °C	Ja	Alle 5 Minuten wenden
Bratkartoffeln	750 g	41 Minuten	180 °C	Ja	
Auberginen in Stückchen	750 g	35 Minuten	150 °C	Ja	
Maiskolben	2 Stk	12 Minuten	180 °C	Ja	
Zucchini in Stückchen	750 g	35 Minuten	150 °C	Ja	
Röstzwiebeln	275 g	20 Minuten	120 °C	Ja	
Paprika	750 g	38 Minuten	150 °C	Ja	
Tomaten	300 g	19 Minuten	180 °C	Ja	
Champignons	750 g	38 Minuten	150 °C	Ja	
Backkartoffeln	750 g	50 Minuten	180 °C	Ja	
Blumenkohl	1 Stk	37 Minuten	160 °C	Ja	
Kartoffel-Wedges	750 g	39 Minuten	180 °C	Ja	
Kartoffelwürfel	750 g	30 Minuten	180 °C	Ja	
Spargel	400 g	30 Minuten	180 °C	Ja	Vorher in Alufolie einpacken
Ofengemüse	1.000 g	41 Minuten	150 °C	Ja	
Kartoffelgratin	500 g	30 Minuten	180 °C	Nein	
Brot	1.000 g	45 Minuten	180 °C	Nein	
Bruschetta	5 Stk	6 Minuten	200 °C	Nein	
Hartgekochtes Ei	1 - 7 Stk	7 Minuten	170 °C	Nein	
Rührei	150 g	9 Minuten	175 °C	Nein	
Spiegelei	1 Stk	6 Minuten	160 °C	Nein	
<b>Fleisch</b>					
Frische Chicken Wings	750 g	25 Minuten	180 °C	Ja	

Speck	4 Stk	8 Minuten	200 °C	Ja	
Krustenbraten	1.200 - 1.700 g	50 - 80 Minuten	170 °C	Ja	Kruste abschließend für 10 Minuten bei 200 Grad backen
Schweinehaxe	1.000 g	40 Minuten	180 °C	Ja	
Steak	200 g	5 Minuten	200 °C	Ja	
Burger	150 - 180 g	15 - 18 Minuten	160 °C	Ja	
Bratwurst	500 g	15 Minuten	180 °C	Ja	
Ganzes Hähnchen	1.000 g	60 Minuten	180 °C	Ja	
Fleischbällchen	500 g	15 Minuten	200 °C	Ja	
Geschnetzeltes	750 g	27 Minuten	200 °C	Ja	
Gulasch	1.000 g	65 Minuten	170 °C	Ja	
Hackfleisch	500 g	25 - 30 Minuten	185 °C	Ja	
Hotdog	4 Stk	5 Minuten	190 °C	Ja	
Kebab	500 g	20 - 25 Minuten	180 °C	Ja	
Hackbraten	500 g	35 - 40 Minuten	170 °C	Ja	
Hackbällchen	500 g	12 - 14 Minuten	200 °C	Ja	
Rinderroulade	2 Stk	15 Minuten	180 °C	Ja	
Roastbeef	800 g	15 + 20 Minuten	200 °C + 140 °C	Ja	Zunächst 15 Minuten auf 200 Grad, danach 20 Minuten auf 140 Grad
Hähnchenschenkel	2 - 3 Stk	22 Minuten	190 °C	Ja	
Lachs	300 g	13 Minuten	200 °C	Nein	
Muscheln	900 g	15 Minuten	200 °C	Ja	
Seeteufel	400 g	40 Minuten	170 °C	Ja	
Garnelen	250 g	6 - 8 Minuten	180 °C	Ja	
<b>Dessert</b>					
Gebrannte Mandeln	250 g	10 Minuten	160 °C	Ja	
Gebrannte Erdnüssen	250 g	8 Minuten	160 °C	Ja	
Gebrannte Haselnüsse	250 g	13 Minuten	160 °C	Ja	
Popcorn	150 g	10 Minuten	200 °C	Nein	
Churros	200 g	8 Minuten	200 °C	Nein	
Pfannkuchen	200 g	6 - 7 Minuten	170 °C	Ja	
Zimtäpfel (in Spalten)	3 Stk	18 Minuten	170 °C	Nein	
Gebackene Bananen	3 Stk	10 Minuten	170 °C	Ja	

Berliner	4 Stk	5 - 6 Minuten	190 °C	Nein	
Apfelchips	250 g	60 Minuten	85 °C	Ja	
Muffins	5 Stk	20 Minuten	160 °C	Nein	
Brownies	5 Stk	20 Minuten	180 °C	Nein	
Kuchen	900 g	40 Minuten	180 °C	Nein	
<b>Weiteres</b>					
Pizza	250 g	10 Minuten	180 °C	Nein	
Quiche	750 g	21 Minuten	180 °C	Nein	
Sandwiches	1 Stk	12 Minuten	175 °C	Ja	
Croutons	300 g	5 Minuten	180 °C	Ja	
Lasagne	800 g	30 Minuten	175 °C	Nein	
Chilli Con Carne	800 g	40 Minuten	175 °C	Nein	